



BILAN DE COMPETENCES

Le bilan de compétences vise à devenir « Acteur de sa vie professionnelle », c'est-à-dire, à choisir, à s'orienter, à décider, de sa meilleure orientation sur la base d'une connaissance de soi approfondie, une connaissance de ses compétences, du marché de l'emploi, de la création d'entreprise ou de la VAE.

L'objectif de ces actions est de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation. Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations. Définir son projet professionnel ou un projet de formation. Retrouver confiance en soi.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure : Identifier un ou plusieurs projets réalistes et réalisables, Permettre de reprendre confiance en soi, Identifier les mobilités en interne, Permettre d'évoluer professionnellement, Se reconvertir, Vérifier et de valider ou non ses idées de départ, S'épanouir, Sortir d'une situation difficile, D'avoir un plan d'action (étape par étape)

Durée: 12.00 Heures (Plusieurs durées selon durée d'accompagnement choisie)

Tarif: A partir de 1290.00€ (selon durée d'accompagnement choisie)

Profils des stagiaires

Tout public

Prérequis

Pas de prérequis

Lieu de formation : A distance

Modalité entrée/sortie : entrées sorties permanentes

Objectifs pédagogiques

Etre capable de :

- Préparer une reconversion professionnelle
- Evoluer au sein de son entreprise
- Elaborer ou vérifier un projet professionnel

Contenu de la formation



- Dans un premier temps, nous vous proposons un rendez-vous de prise de contact gratuit et sans engagement, par téléphone ou par visio-conférence.
 - ☑ PHASE 1 – DIAGNOSTIC DE LA DEMANDE (durée : 1 heure) Mieux vous connaître et déterminer ensemble l'objectif de votre bilan : • Ecoute et analyse de vos attentes et objectifs à court et moyen terme, reconstruction de votre parcours professionnel et de vos orientations, de vos critères de satisfaction, présentation du contenu et de la méthode de travail, des modalités de déroulement du bilan de compétences • Validation des objectifs du bilan de compétences ☑ PHASE 2 – INVESTIGATION INDIVIDUELLE & ACCOMPAGNEMENT (durée : 10 heures) ☑ Identification de vos traits de personnalités, de vos axes de développement personnel Nos outils : • Inventaire de personnalité, vos fonctionnements relationnels, inventaire des intérêts professionnels, par la passation et la restitution des tests : Test de personnalité, Profil PRO-2 (outil identifiant les zones de confort et les écarts avec les métiers), d'autres tests peuvent compléter cette phase (profil entrepreneur, profil management, Process Communication, Quotient Emotionnel, Profil Vente, validés par CentralTest) • Coaching (de projection, roue de la vie, ...) : laissez-vous guider à faire émerger vos compétences, activités, domaines, dans lesquels vous vous projetteriez • Travail sur vos valeurs, identité professionnelle, environnement, aide à la définition d'objectifs concrets et réalisables, dans le cadre d'un coaching • Elaboration des pistes et possibilités de domaines d'activités, de métiers en lien avec vos centres d'intérêts, aptitudes, compétences transférables • Confrontation à l'environnement socio-professionnel (information sur les métiers, les fonctions, les secteurs d'activité, les entreprises, le marché du travail, recherche de formation, rencontres professionnelles) • Aide à la mise en place d'actions concrètes en vue de valider votre projet professionnel ☑ PHASE 3 – SYNTHÈSE DU BILAN DE COMPÉTENCES (durée : 1 heure) L'objectif de cette séance est de faire le point sur la réalisation de votre projet professionnel et sur le déroulement du bilan de compétences, de déterminer ensemble les actions à poursuivre.

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

- Coachs Bac + 5 (Master) : 1 an d'expérience minimum en coaching pédagogique et bureautique.

Modalité d'accès

Les accès à la plateforme E-learning sont communiqués le jour de démarrage de la formation. L'accès à la plateforme est disponible jusqu'au dernier jour de la fin de la formation.

Moyens pédagogiques et techniques

- Vidéos
- Supports interactifs proposant de l'audio
- des contenus écrits
- Supports écrits
- Quizz /QCM

ABSORBE FORMATION

41 rue d'Alésia

75014 PARIS

Email: daf@absorbeformation.fr

Tel: 0188310299



Modalités d'évaluation

- Test d'avaluation prérequis avant l'entrée en formation
- Test d'évaluation en fin de formation
- Enquête de satisfaction en fin de formation
- Enquête à froid 6 mois après la fin de la formation

Délai passage de l'examen de la certification

Entre la fin du parcours de formation et dans un délai de 3 mois après la fin de la formation

Délai d'accès

La formation démarre 14 jours après l'inscription sur le site Mon Compte Formation

Dispositif Handicape

Pour toute personne en situation de handicap, nous contacter au : 01 88 31 02 99